

مشاوره سیار در مناطق روستایی زاکسن

مشاوره، تماس، و افزایش آگاهی

آیا شما کوئیر، لزبین، گی، دوجنسگرا، یا بی‌جنسگرا/آروماتیک هستید و نمی‌دانید چگونه آن را با اطرافیان‌تان در میان بگذارید؟ آیا برای آشکارسازی گرایش جنسی خود به حمایت نیاز دارید؟

آیا از خود می‌پرسید که ممکن است ترنس، غیرباینری، بیناجنسی، و یا کوئیر باشید؟

جنسیت فیزیکی یا ادراکی شما واقعاً در دسته‌های "مرد" و "زن" نمی‌گنجد؟

آیا در مورد آشکارسازی گرایش یا هویت جنسی خود سوالی داشته و یا به پشتیبانی نیاز دارید؟

آیا به دلیل گرایش یا هویت جنسیتی خود مورد تبعیض قرار گرفته و به مشاوره یا کمک نیاز دارید؟

آیا فرزندی دارید که گرایش یا هویت جنسیتی خود را با شما در میان گذاشته؟ آیا برای درک شرایط او به دنبال پشتیبانی هستید و می‌خواهید در کنار فرزندتان باشید، اما نمی‌دانید چگونه؟

آیا می‌خواهید در ایجاد احساس امنیت برای همه و کاهش تبعیض در محیط کار، باشگاه، شرکت/موسسه خود مشارکت کنید؟

مشاوره سیار در مناطق روستایی زاکسن

افراد لزبین، گی، دوجنسگرا، پان سکشوال، آسکشوال یا آروماتیک، و همچنین افراد تراجنسیتی، بیناجنسی، غیرباینری و کوئیر (LGBTIANQ*) اغلب تبعیض و جدی گرفته نشدن را تجربه می‌کنند. آنها به عنوان افراد غیرطبیعی یا بیمار دیده شده و مورد تمسخر، آزار و انیت، یا تهدید قرار می‌گیرند. هدف خدمات مشاوره سیار ما حمایت و همراهی افراد LGBTIANQ* در مشکلات فردی است. در صورت تمایل، ما همچنین با حلقه‌های اجتماعی آنان از جمله والدین، دوستان، مددکاران اجتماعی و غیره همکاری می‌کنیم. طیف وسیعی از مشاوره و پشتیبانی ما برای جوامع کوئیر در منطقه لایپزیگ، شمال و مرکز زاکسن وجود دارد.

مشاوره

ما در مورد مسائل مربوط به گرایش جنسی، هویت جنسیتی و واقعیت‌های زندگی افراد کوئیر، پشتیبانی روانی-اجتماعی و مشاوره ارائه می‌دهیم.

- مشاوره ما رایگان و در صورت درخواست شما، به صورت ناشناس انجام می‌گیرد.
- در صورت درخواست مترجم موجود است.
- ما با هماهنگی شما، در اتاق‌های مشاوره نزدیک محل اقامتتان، به شما مشاوره خواهیم داد.
- مشاوره تصویری یا تلفنی نیز امکان‌پذیر است.
- ما بی‌طرفانه کار می‌کنیم و به فیزیک بدنی، خواسته‌ها و هویت شخصی شما احترام می‌گذاریم.
- ما در فرآیندهای شخصی، حقوقی و پزشکی از شما حمایت می‌کنیم.
- ما همچنین به والدین، بستگان و متخصصان مشاوره می‌دهیم.
- در صورت لزوم، شما را به نهادهای خاصی مانند سازمان‌های مبارزه با تبعیض ارجاع می‌دهیم.

موضوعات مشاوره‌ای:

- حمایت و مشاوره در مورد آشکار سازی گرایش یا هویت جنسی
- گرایش جنسی، تنوع جسمی و جنسیتی
- تغییر نام قانونی در مدارک شناسایی
- فرایندهای پزشکی و جراحی تطبیق جنسیت
- روابط عاطفی و خانواده
- تمایل به بچه‌دار شدن، پرورش فرزندان، مسائل پرورشی
- تثبیت روانی-عاطفی
- تجربیات تبعیض و/یا خشونت
- تماس و یافتن گروه‌های حمایتی
- پشتیبانی در یافتن پزشکان و درمانگران آشنا به مسائل افراد کوئیر

همکاری و برقراری تماس

لزبین‌ها، گی‌ها، دوجنس‌گرایان، افراد غیرجنسی، افراد آروماتیک و همچنین افراد تراجنسیتی، بیناجنسی، غیرباینری و افراد کوئیر (LGBTIANQ*) در هر سنی در همه جا، از جمله در مناطق روستایی زاکسن، زندگی می‌کنند. با این حال، آنها اغلب دیده نمی‌شوند و در انزوا زندگی می‌کنند. بسیاری مطمئن نیستند که آیا نهادهای انجمن‌ها و مقامات اجتماعی پذیرای واقعیت‌های آنها هستند و یا از تبعیض علیه آنان جلوگیری می‌کنند. اگرچه اکثر متخصصان در زاکسن، پذیرای افراد LGBTIANQ* هستند، اما افراد کوئیر همچنان با عدم اطمینان در وجود تخصص مواجه هستند یا متوجه می‌شوند که واقعیت‌های آنها در خدمات ارائه شده منعکس نمی‌شود.

ما از مؤسسات و متخصصان در مناطق لایپزیگ، زاکسن مرکزی و زاکسن شمالی حمایت می‌کنیم تا آموزش خود را در زمینه تنوع جنسی و جنسیتی ارتقاء داده و خدمات خود را به افراد LGBTIANQ* ارائه دهند.

خدمات ما:

- قالب‌های آگاهی‌بخشی در مورد تنوع جنسی و جنسیتی، واقعیت‌های زندگی افراد *LGBTIANQ در تمام سنین و شرایط
- مشاوره تخصصی و موردی در حوزه های مربوطه
- پیشنهاداتی در مورد چگونگی دسترسی ویژه به افراد *LGBTIANQ یا ارائه خدمات به آنها
- شب‌های فیلم، رویداد ها، و همکاری‌ها در مورد تنوع جنسی و جنسیتی
- آجاره نمایشگاه سیار: «چنین افرادی اینجا نیستند - زندگی کوئیر در مناطق روستایی زاکسونی». این نمایشگاه واقعیت‌های مختلف زندگی افراد کوئیر از مناطق روستایی زاکسونی را در قالب پوستر و فایل‌های صوتی ارائه می‌دهد. این فایل‌ها برای آجاره در دسترس اند، اطلاعات بیشتر در وبسایت www.queeres-sachsen.de موجود است.

توانمندسازی برای افراد *LGBTIANQ

آیا شما *LGBTIQ هستید و در منطقه لایپزیگ، شمال یا مرکز زاکسن زندگی می‌کنید؟ آیا مایلید با دیگر افراد کوئیر ارتباط برقرار کنید، یک گروه کوئیر تشکیل دهید و/یا رویدادهایی را با موضوع تنوع جنسی و جنسیتی سازماندهی کنید؟ آیا علاقه‌مند به کمک به سازماندهی CSD هستید؟ یا از قبل مشغول این کار هستید و به حمایت نیاز دارید؟

با ما تماس بگیرید!

تماس با ما

مشاوره روانی-اجتماعی:

umlandberatung@rosalinde-leipzig.de

Jorin Hinrichs	Jole Mogwitz
0157 54 86 89 32	0152 56525588
jorin.hinrichs@rosalinde-leipzig.de	jole.mogwitz@rosalinde-leipzig.de

همکاری و هماهنگی:

Ocean Hale Meißner
0157 35 63 07 26
ocean.hale.meissner@rosalinde-leipzig.de