








Que(e)r à travers la Saxe

Mobile dans les zones rurales

Consultation, coopération et sensibilisation

-  Tu es queer, lesbienne, gay, bi ou asexuel.le / aromantique et tu ne sais pas comment l'annoncer à ton entourage ? Tu souhaites être accompagné.e dans ton coming out ?
-  Tu te demandes si tu es peut-être trans, non binaire, intersexué.e ou queer ?
-  Ton sexe physique ou ressenti ne correspond pas vraiment aux catégories « homme » et « femme » ?
-  Du Tu as des questions sur la transition ou tu souhaites être accompagné.e dans cette démarche ?
-  Tu es victime de discrimination en raison de ton orientation sexuelle ou de ton identité de genre et tu souhaites obtenir des conseils ou de l'aide ?
-  Tu es parent et ton enfant t'a révélé son identité sexuelle ? Tu cherches du soutien pour affronter cette information et tu veux être là pour ton enfant, mais tu ne sais pas comment ?
-  Tu souhaites contribuer, dans ton travail, ton association ou ton entreprise/institution, à ce que tout le monde se sente en sécurité et à la lutte contre la discrimination ?

Que(e)r à travers la Saxe - mobile dans les zones rurales

Les personnes lesbiennes, gays, bi-/pansexuelles, asexuelles ou aromantiques, transgenres, intersexuées, non binaires et queer (LGBTIANQ*) sont souvent victimes de discrimination et ne sont pas prises au sérieux.

Elles sont considérées comme anormales ou malades, ridiculisées, victimes d'hostilité ou menacées. Notre service de consultation mobile a pour objectif d'accompagner et de soutenir les personnes LGBTIANQ* dans leurs problèmes individuels. Si elles le souhaitent, nous travaillons également avec leur entourage social, comme leurs parents, leurs ami.es, des travailleur.euses sociaux.ales, etc. Notre offre de consultation, de mise en réseau et de soutien aux communautés queer s'applique à la région de Leipzig, la Saxe centrale et la Saxe du Nord.

Consultations

Nous offrons un soutien psychosocial et des conseils sur les questions liées à l'orientation sexuelle, à l'identité de genre et aux réalités de la vie queer.

- Nos consultations sont **gratuites** et anonymes si tu le souhaites.
- Une **médiation de langue** est possible sur demande.
- Nous te conseillons sur rendez-vous dans des locaux situés **près de chez toi**.
- Une consultation par vidéo ou par téléphone est également possible.
- Nous travaillons sans préjugés et te respectons dans ta physicalité, tes désirs et ton identité.
- Nous t'accompagnons dans tes démarches personnelles, juridiques et médicales.
- Nous conseillons également **les parents, les proches et les professionnels**.
- Si nécessaire, nous t'orientons vers des institutions spécifiques, par exemple des organismes de lutte contre la discrimination.

Thèmes de consultation possibles :

- Accompagnement lors du coming out
- Orientation sexuelle, diversité physique et sexuelle
- Transition / re-transition / détransition
- Changement de nom et d'état civil (loi sur l'autodétermination, §45b PStG)
- Mesures médicales et de changement de sexe
- Relation(s), famille
- Désir d'enfant, parentalité, questions éducatives
- Stabilisation psycho-émotionnelle
- Expériences de discrimination et / ou de violence
- Recherche de contacts et de communautés
- Aide à la recherche de médecins et thérapeutes sensibles à la communauté queer

Coopération et mise en réseau

Les personnes lesbiennes, gays, bisexuelles, asexuelles ou aromantiques, ainsi que les personnes transgenres, intersexuées, non binaires et queer (LGBTIANQ*) de tous âges vivent partout, y compris dans les zones rurales de Saxe. Cependant, elles sont souvent rendues invisibles et vivent parfois isolées. Beaucoup ne savent pas si les centres de consultations, les institutions sportives et de loisirs, les établissements d'enseignement et autres lieux sociaux sont ouverts à leur réalité de vie ou bien s'ils interdisent la discrimination. La plupart des professionnels en Saxe acceptent les personnes LGBTIANQ*.

Néanmoins, les personnes queer sont également confrontées à des incertitudes, à un manque de connaissances spécialisées ou ne retrouvent pas leur réalité de vie dans les offres proposées.

Nous soutenons les institutions sociales et culturelles, les associations, les communes, les professionnels de l'administration et les multiplicateur.trices dans les districts de Leipzig, de la Saxe centrale et de la Saxe du Nord afin qu'ils puissent se former dans le domaine de la diversité sexuelle et de genre et élargir leurs offres aux personnes LGBTIANQ*.

Nous offrons :

- Formats de sensibilisation à la diversité sexuelle et de genre, aux réalités de vie des personnes LGBTIANQ* de tous âges et des familles arc-en-ciel
- Consultations spécialisées et cas pratiques dans ce domaine
- Suggestions pour atteindre ou aborder de manière ciblée les personnes LGBTIANQ* avec des offres
- Soirées cinéma et thématiques ainsi que formats d'événements et coopérations sur la diversité sexuelle et de genre
- Prêt de l'exposition itinérante : « Solche Leute gibt's hier nicht – Queeres Leben im ländlichen Sachsen » (« Il n'y a pas de gens comme ça ici – La vie queer dans la Saxe rurale »). L'exposition présente sur des affiches et dans des fichiers audio différentes réalités de vie de personnes queer issues des districts ruraux de la Saxe et peut être empruntée. Pour plus d'informations venez sur www.queeres-sachsen.de

Empowerment pour LGBTIANQ*

Vous êtes LGBTIANQ* et vous vivez dans la région de Leipzig, en Saxe du Nord ou en Saxe centrale ? Vous souhaitez entrer en contact avec d'autres personnes queer, créer un groupe queer et/ou organiser des événements sur le thème de la diversité sexuelle et de genre ? Vous avez envie de participer à l'organisation d'une CSD (pride) ? Ou vous êtes déjà impliqué et souhaitez obtenir de l'aide ?

N'hésitez pas à nous contacter !

Contact

Consultation psychosociale :

umlandberatung@rosalinde-leipzig.de

Jorin Hinrichs +49 157 54 86 89 32 jorin.hinrichs@rosalinde-leipzig.de	Jole Mogwitz +49 152 56525588 jole.mogwitz@rosalinde-leipzig.de
---	--

Coopération, mise en réseau, coordination :

Ocean Hale Meißner

+49 157 35 63 07 26

ocean.hale.meissner@rosalinde-leipzig.de