

# كوير عبر ساكسونيا

## استشارة متنقلة في المنطقة الريفية

### استشارة، تنسيق، توعية

هل تُعرّف عن نفسك ككوير، أو مثلية/مثلي، أو مزدوج/ة الميول، أو لاجنسي/ة أو لاعاطفي/ة، ولا تعرف/ين كيف تتحدث/ين عن ذلك مع من حولك؟ هل ترغب/ين بالحصول على دعم في مرحلة الإفصاح عن هويتك-Coming Out)؟

هل تتساءل/ين عمّا إذا كنت ترانس، أو غير ثنائي/ة، أو ثنائي/ة الجنس، أو كوير؟

هل تشعر/ين أن جنسك الجسدي أو إحساسك بهويتك الجندرية لا يتوافق تمامًا مع التصنيفات التقليدية لـ«رجل» و«امرأة»؟

هل لديك أسئلة حول مسار العبور الجندري(Transition) ، أو تحتاج/ين إلى مرافقة ودعم خلال هذه المرحلة؟

هل تتعرض/ين للتمييز بسبب ميولك الجنسية أو هويتك الجندرية، وترغب/ين بالحصول على استشارة أو مساعدة؟

هل أنت والد/ة وشاركت أحد أولادك هويته/ها الكويرية أو الجندرية؟ هل تبحث/ين عن دعم لمساعدتك في تقبّل هذه المعلومة وتعلّم كيفية مساندة ولدك؟

هل ترغب/ين في المساهمة داخل عملك، أو جمعيتك، أو مؤسستك، في خلق بيئة يشعر فيها الجميع بالأمان والمساواة، والعمل على الحدّ من التمييز؟

## كوير عبر ساكسونيا - استشارة متنقلة في المنطقة الريفية

يواجه العديد من الأشخاص المثليات والمثليين، وثنائيي/ات أو متعددي/ات الميول الجنسية، واللاجسيين/ات أو اللاعاطفيين/ات، وكذلك الأشخاص الترانس، وثنائيي/ات الجنس، وغير الثنائيين/ات، والكوير (مجتمع الميم-عين) مواقف متكررة من التمييز وعدم أخذ هوياتهم/ن على محمل الجد. غالبًا ما يُنظر إليهم/ن على أنهم/ن غير طبيعيين/ات أو مرضى، ويتعرض البعض للسخرية أو العداء أو التهديد. يهدف عرضنا الاستشاري المتنقل إلى تقديم الدعم والمرافقة للأشخاص من مجتمع الميم-عين في مواجهة التحديات الفردية التي يمرون بها. وعند الرغبة، نعمل أيضًا مع البيئة الاجتماعية المحيطة، مثل الأهل، والأصدقاء، والعاملين/ات الاجتماعيين/ات وغيرهن/م. يشمل عرضنا من الاستشارات، وفرص التنسيق، والدعم الموجّه للمجتمعات الكويرية مناطق مقاطع لايبزيغ، وشمال، ووسط ساكسونيا.

### الاستشارات

نقدّم دعمًا نفسيًا-اجتماعيًا واستشارات حول الأسئلة المتعلقة بالتوجهات الجنسية، والهويات الجندرية، وواقع الحياة الكويرية.

- نقدم الاستشارات بشكل مجاني، وعند الطلب بشكل سري وبدون الإفصاح عن الهوية.
- تتوفر خدمات الترجمة اللغوية عند الطلب.
- يمكننا تنظيم جلسات استشارية حضورية في مكان قريب من مكان سكنك.
- كما يتوفر خيار الاستشارة عبر الفيديو أو الهاتف.
- نعمل بحياد واحترام كامل لهويتك الجندرية، وجسدك، ورغباتك، وطريقتك في تعريف نفسك.
- نرافقك خلال إجراءاتك الشخصية أو القانونية أو الطبية إذا احتجت إلى دعم.
- نقدّم أيضًا الاستشارات للأهل، وللأشخاص المقربين/ات، وللعاملين/ات في مختلف المجالات.
- عند الحاجة، يمكننا الإحالة إلى مؤسسات مختصة، مثل مراكز مكافحة التمييز.

### الموضوعات الممكن تناولها في الاستشارات:

- مرافقة ودعم خلال مرحلة الإفصاح عن الهوية
- التوجه الجنسي، والتنوع الجسدي والجندري
- العبور الجندري، أو إعادة العبور، أو التراجع عنه
- تغيير الاسم والحالة المدنية وفق قانون تقرير المصير أو المادة 45§ b من قانون الأحوال الشخصية الألماني (PStG)
- الإجراءات الطبية أو التغييرات الجندرية الجسدية
- العلاقات الشخصية والعائلية
- الرغبة في الإنجاب، والقيام بدور الأهل، والمسائل التربوية
- الدعم النفسي والعاطفي لتحقيق الاستقرار الذاتي
- تجارب التمييز و/أو العنف
- البحث عن تواصل اجتماعي أو مجتمعي
- الدعم في إيجاد أطباء ومعالجين/ات نفسيين/ات حساسين/ات تجاه قضايا الكوير والهوية الجندرية

### التعاون والتشبيك

يعيش الأشخاص المثليات والمثليين، وثنائيي/ات أو متعددي/ات الميول الجنسية، واللاجسيين/ات أو اللاعاطفيين/ات، وكذلك الأشخاص الترانس، وثنائيي/ات الجنس، وغير الثنائيين/ات، والكوير (مجتمع الميم-عين) من جميع الفئات العمرية في كل مكان، بما في

ذلك المناطق الريفية في ساكسونيا. إلا أنّ هؤلاء الأشخاص يُواجهون في كثير من الأحيان التهميش أو التجاهل الاجتماعي، ما يجعل بعضهم يعيش في عزلة أو خفاء. كما يشعر عدد منهم بعدم اليقين حيال مدى انفتاح المؤسسات الاجتماعية، والجمعيات، والجهات الرسمية على واقعهم الحيّاتي، وما إذا كانت هذه الجهات تتصدّى فعلاً للتمييز أو تمنعه. وعلى الرغم من أنّ غالبية العاملين والعاملات في المجال الاجتماعي في ساكسونيا يتعاملون بتقبّل واحترام مع أفراد مجتمع الميم-عين، إلّا أنّ الأشخاص الكوير ما زالوا بمواجهة النقص في المعرفة المتخصصة، أو مواقف من التردّد والارتباك، كما أنّ العروض والخدمات المتاحة لهم لا تناسب تجاربهم الحياتية.

نحن ندعم المؤسسات الاجتماعية والثقافية، والجمعيات، والبلديات، والمتخصصين/ات في الإدارات العامة، والعاملين/ات في مجال نشر المعرفة في مقاطعات لايبزيغ، ووسط ساكسونيا، وشمال ساكسونيا، في تطوير معارفهم ضمن مجال التنوع الجنسي والجندري، وفتح خدماتهم أمام أفراد مجتمع الميم-عين +

## خدماتنا:

- برامج توعية حول التنوع الجنسي والجندري، وحول واقع الحياة لأفراد مجتمع الميم-عين + من جميع الفئات العمرية، وكذلك للأسر التي ينتمي أحد أفرادها على الأقل لمجتمع الميم-عين +
  - استشارات تخصصية وفي الحالات الخاصة في هذا المجال
  - أفكار وتوصيات حول كيفية الوصول إلى أفراد مجتمع الميم-عين + بشكل فعّال من خلال الخدمات المقدّمة
  - تنظيم أمسيات لأفلام ومواضيع محددة، وأنشطة وفعاليات متنوعة، وشرارات تُعنى بالتنوع الجنسي والجندري.
  - إغارة المعرض المتنقل: "أشخاص كهؤلاء غير موجودين هنا – الحياة الكويرية في المناطق الريفية من ساكسونيا". يلقي هذا المعرض، من خلال ملصقات وملفات صوتية، الضوء على جوانب مختلفة من واقع حياة أفراد مجتمع الكوير في مقاطعات ولاية ساكسونيا، ويمكن استعارته.
- جميع المعلومات متاحة على الموقع الإلكتروني: [www.queeres-sachsen.de](http://www.queeres-sachsen.de)

## التمكين لأفراد مجتمع الميم-عين:

هل أنت/ن من مجتمع الميم-عين وتعيش/ون في مقاطعة لايبزيغ أو شمال أو وسط ساكسونيا؟ هل ترغب/ن في التواصل مع أشخاص كوير آخرين، أو تأسيس مجموعة كويرية، أو تنظيم فعاليات حول التنوع الجنسي والجندري؟ هل لديك/ن رغبة في المشاركة في تنظيم مسيرة فخر (CSD)، أو أنت/ن بالفعل جزء منها وبجاجة إلى دعم؟

تواصلوا معنا!

## للتواصل

إرشاد نفسي-اجتماعي:

[umlandberatung@rosalinde-leipzig.de](mailto:umlandberatung@rosalinde-leipzig.de)

<p>Jorin Hinrichs</p> <p>يورين هينريخس</p> <p>0157 54 86 89 32</p> <p><a href="mailto:jorin.hinrichs@rosalinde-leipzig.de">jorin.hinrichs@rosalinde-leipzig.de</a></p>	<p>Jole Mogwitz</p> <p>يوله موغفيتس</p> <p>0152 56525588</p> <p><a href="mailto:jole.mogwitz@rosalinde-leipzig.de">jole.mogwitz@rosalinde-leipzig.de</a></p>
--	--

تعاون وتنسيق مشترك:

<p>Ocean Hale Meißner</p> <p>أوشن هيل مايسنر</p> <p>0157 35 63 07 26</p> <p><a href="mailto:ocean.hale.meissner@rosalinde-leipzig.de">ocean.hale.meissner@rosalinde-leipzig.de</a></p>
--